

ZAJĘCIA GRUPOWE ORGANIZOWANE W CIIPKZ W TARNOBRZEGU

W III KWARTALE 2016 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu informuje o możliwości uczestnictwa w grupowych zajęciach aktywizujących dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz studentów. Zajęcia dotyczą zagadnień związanych przede wszystkim z umiejętnym i sprawnym poruszaniem się po rynku pracy oraz aktywnym poszukiwaniem miejsca odpowiedniego zatrudnienia.

11 lipca 2016 r. „Prawo pracy”

Spotkanie informacyjne ze specjalistą z Państwowej Inspekcji Pracy w Tarnobrzegu dotyczące warunków świadczenia pracy.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **08 lipca 2016 r.** - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4 a, telefonicznie: (15) 822-15-94, wew. 308 lub mailowo: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

13 – 14 lipca 2016 r. „Warsztaty poszukiwania pracy”

Zajęcia grupowe przygotowujące do aktywnego poszukiwania pracy.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **12 lipca 2016 r.** - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4 a, telefonicznie: (15) 822-15-94, wew. 308 lub mailowo: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

19 lipca 2016 r. „Poszukiwanie pracy przez Internet”

Praktyczne zajęcia grupowe przygotowujące do poszukiwania pracy z wykorzystaniem Internetu.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **18 lipca 2016 r.** - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4 a, telefonicznie: (15) 822-15-94, wew. 308 lub mailowo: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

27 lipca 2016 r. „Zatrudnienie w Unii Europejskiej”

Spotkanie informacyjne dla osób zainteresowanych podjęciem pracy w krajach Unii Europejskiej.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **26 lipca 2016 r.** - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4 a, telefonicznie: (15) 822-15-94, wew. 308 lub mailowo: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

02 sierpnia 2016 r. „Jak napisać cv i list motywacyjny”

Spotkanie informacyjne, podczas którego uczestnicy nabędą umiejętność redagowania dokumentów aplikacyjnych niezbędnych przy ubieganiu się o pracę.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **01 sierpnia 2016 r.** - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4 a, telefonicznie: (15) 822-15-94, wew. 308 lub mailowo: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

09 sierpnia 2016 r. „Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej”.

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej.

Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **08 sierpnia 2016 r.** - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4 a, telefonicznie: (15) 822-15-94, wew. 308 lub mailowo: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

17 sierpnia 2016 r. „ABC przedsiębiorczości”

Zajęcia grupowe dla osób, które zamierzają otworzyć własną firmę. Zakładanie firmy krok po kroku, omówienie wad i zalet pracy na własny rachunek, kompetencje przedsiębiorcy, samoocena cech przedsiębiorczych.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **16 sierpnia 2016 r.** - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4 a, telefonicznie: (15) 822-15-94, wew. 308 lub mailowo: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

06 – 07 września 2016 r. „Warsztaty poszukiwania pracy”

Zajęcia grupowe przygotowujące do aktywnego poszukiwania pracy.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **05 września 2016 r.** - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4 a, telefonicznie: (15) 822-15-94, wew. 308 lub mailowo: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

13 września 2016 r. „Metody i techniki kontroli stresu”.

Zajęcia grupowe dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy. W programie omówienie znaczenia stresu w codziennym życiu, określenie cech osobowości w kontekście reagowania w sytuacjach trudnych, psychotesty określające typ temperamentu. Ocena objawów nasilenia stresu, poznanie strategii radzenia sobie ze stresem.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **12 września 2016 r.** - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4 a, telefonicznie: (15) 822-15-94, wew. 308 lub mailowo: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

15 września 2016 r. „Poszukiwanie pracy przez Internet”

Praktyczne zajęcia grupowe przygotowujące do poszukiwania pracy z wykorzystaniem Internetu.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do **14 września 2016 r.** - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4 a, telefonicznie: (15) 822-15-94, wew. 308 lub mailowo: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl

„Kształcenie – Zawód – Kariera”

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych. Tematyka spotkania dotyczy: zawodów przyszłości, najpopularniejszych kierunków studiów, determinantów wyboru zawodu, sytuacji na lokalnym rynku pracy. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy.

Ustalenie terminu zajęć - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnobrzegu, ul. 1 Maja 4 a, telefonicznie: (15) 822-15-94, wew. 308 lub mailowo: ciz-tarnobrzeg@wup-rzeszow.pl